

## ABONAMENTS EMPADRONATS

	FAMILIAR	IND. 26-65 ANY	JOVE 0-25 ANYS
ANUAL	187,95	121,72	60,86
6 MESOS (SEMESTRE NAT.)	11,88	71,60	35,80
TRIMESTRAL (TRIM. NAT)	66,23	45,65	22,38
MENSUAL	28,64	20,59	10,29

## ABONAMENTS NO EMPADRONATS

	FAMILIAR	INDIVIDUAL	JOVE
ANUAL	249,71	162,44	162,44
6 MESOS	148,12	98,47	94,87
3 MESOS	88,61	60,86	60,86
MENSUAL	38,49	27,75	27,75

## TARIFES DE CURSETS

	EMP/ ABONAT	EMP/NO ABONAT	NO EMP/ NO ABO- NAT	NO EMP/ ABONAT
1 sessió 40 MIN	12,98	17,01	22,38	17,01
2 sessions 40 MIN	25,51	34,01	45,65	34,46
1 SESSIÓ 50 MIN	19,69	25,06	33,12	25,06
2 SESSIONS 50 MIN	24,17	32,22	43,86	33,12
3 SESSIONS 50 MIN	26,85	35,80	48,33	36,25
2 SESSIONS TRIATLÓ 75 MIN	34,00	38,00	40,00	38,00
2 SESSIONS GENT GRAN	15,00	-	43,86	33,12

## HORARIS DE LES PISCINES

### PISCINA MUNICIPAL DE POLLENÇA

Obertura a partir del 15 de juny.

Horaris:

de dilluns a divendres de 9.00 a 20.00 h

Dissabtes de 10.00 a 19.00 h.

Diumenges i festius tancat.

### PISCINA MUNICIPAL PORT DE POLLENÇA

Reobertura a partir de l'1 de juliol.

Horaris:

de dilluns a divendres

de 8.00 a 13.00 h i de 15.30 a 21.45h

Dissabtes, diumenges i festius tancat

## Dates d'inscripció

- Nous usuaris, del 22 al 26 de juny.
- Usuaris d'hivern, del 18 al 21 de juny.
- Proves, dies 25 i 26 de juny a la piscina de Pollença amb cita prèvia.

## Contacte

Pollença: 971 53 39 90 / 672 60 30 01

Port de Pollença: 971 86 52 12 / 672 39 46 88

esports@ajpollenca.net



Codi QR d'accés al formulari de preinscripció de natació

# NATACIÓ ESTIU 2020



Ajuntament de Pollença



# HORARIS DE CURSETS - PISCINA PORT DE POLLENÇA

## CURSETS DE NATACIÓ

Pingüins	Infants a partir de 4 anys amb certes habilitats aquàtiques
Pops	Infants que saben nedar però no dominen estils
Dofins	Infants amb certes habilitats aquàtiques
Balenes	Infants amb gran domini de les habilitats aquàtiques
Taurons	Infants amb gran domini d'habilitats aquàtiques i nivell natatori alt
Terapèutica	Adults amb prescripcions mèdiques
Gent Gran	Adults a partir de 65 anys.
Iniciació Adults	Adults amb cap o molt poques habilitats aquàtiques.
Aquafitness	Activitats de tonificació, flexibilitat i resistència amb acompanyament musical
Condicionament físic adults	Activitats de tonificació i resistència combinades amb tècniques de natació
Natació adults	De 16 a 64 anys que no necessàriament dominen els estils però saben nedar
Perfeccionament	De 16 a 64 anys que dominen estils de natació
Triatló	Destinat a nedadors de triatló i travesses per una millora integral.

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
8:35 a 9:25	Aquaeròbic	8:35 a 9:25	Perfeccionament	8:35 a 9:25	Aquaeròbic	8:35 a 9:25	Perfeccionament	8:35 a 9:25	Aquaeròbic
09:25 a 10:15	Aquafitness	09:25 a 10:15	Condicionament físic	09:25 a 10:15	Aquafitness	09:25 a 10:15	Condicionament físic	09:25 a 10:15	Perfeccionament
17:30 a 18:10	Pops/Pingüins	17:30 a 18:10	Pops/Pingüins	17:30 a 18:10	Pops/Pingüins	17:30 a 18:10	Pops/Pingüins	17:30 a 18:10	Pingüins
18:10 a 19:00	Terapèutica	18:10 a 19:00	Iniciació adults	18:10 a 19:00	Terapèutica	18:10 a 19:00	Iniciació adults	18:10 a 18:50	Pops/Dofins
19:10 a 20:00	Natació Adults	19:10 a 20:00	Aquaeròbic	19:10 a 20:00	Natació Adults	19:10 a 20:00	Aquaeròbic	19:10 a 19:50	Terapèutica
								19:50 a 20:40	Perfeccionament
20:00 a 21:15	Triatló	20:00 a 21:15	Perfeccionament	20:00 a 21:15	Triatló	20:00 a 21:15	Perfeccionament		

# HORARIS DE CURSETS - PISCINA DE POLLENÇA

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
17:40 a 18:20	Pops Dofins	17:40 a 18:20	Pingüins Gent Gran	17:40 a 18:20	pops dofins	17:40 a 18:20	Pingüins Gent Gran	17:40 a 18:20	Dofins/Pops
18:20 a 19:10	Balenes Gent Gran	18:10 a 19:00	Pops Gent Gran	18:20 a 19:10	balenes Gent Gran	18:10 a 19:00	Pops Gent Gran	18:20 a 19:10	Terapèutica / Aquafitness
19:10 a 20:00	Taurons Aquaeròbic	19:00 a 19:50	Natació adults Terapèutica	19:10 a 20:00	Taurons Aquaeròbic	19:00 a 19:50	Natació adults Terapèutica		

Les inscripcions es faran una vegada s'hagi confirmat la plaça.

Totes les persones inscrites que no siguin abonats de l'Àrea d'Esports hauran de pagar la matrícula de 8€ empadronats i 12€ no empadronats, per poder realitzar les activitats.

Els cursos d'estiu s'han d'abonar en el moment que us confirmin la inscripció.

Cal estar al corrent de pagament amb l'Àrea d'Esports per poder-se inscriure a les diferents activitats esportives.

En els mesos de juliol i agost no es faran grups de natació d'infants que no sapiguem nedar i que necessitin contacte directe amb el monitor degut a la COVID-19 per tal de mantenir distància de seguretat.