

1	2	3	4	
PURÉ DE VERDURES I LLENTIES (1)	SALPICÓ DE MARISC AMB PASTA (1,2,3,4,14)	ARRÓS AMB VERDURES	MONGETES BLANQUES TREMPADES AMB PATATA I OU BULLIT (3)	
PILOTES DE CARN (1,6,7,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	MEDALLONS DE LLUÇ AMB SALSAMARINERA (2,4,11)	POLLASTRE AL FORN	
SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÓS	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	MONGETES TENDRES I COLFLORI	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, melicotó)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	
Truita a la francesa amb tomàtiga trempada / Fruita	Pollastre bullit amb carabassó / Fruita	Tabulé de quínoa amb rap / Fruita	Quiche de verdures / Fruita	
7	8	9	10	11
PURÉ DE CARABASSA	ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I OUBULLIT (3)	CIURONS AMB TREMPÓ	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (pasta, blat de les índies, tomàtiga, cuixot dolç) (1,3,6)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)
FINGERS DE POLLASTRE (1,3)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)	BACALLÀ AL FORN (4)	HAMBURGUESA MIXTA (6,12)
PATATES AL FORN	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	AMB PEBRES VERMELLS	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Mongetes amb arròs i trempó / Fruita	Indiot amb albergínia i tomàtiga amb pa / Fruita	Crema freda de porros i sipia amb ceba / Fruita	Ou bullit amb patata i ensalada / Fruita	Pizza casolana / Fruita
14	15	16	17	18
PASTA GRATINADA AMB FORMATGE (1,3,7)		LLENTIES AMB TREMPÓ I ARRÓS (1)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, pamesà, crostons de pa) (1,7)	ARRÓS 5 DELICIES (blat de les índies, pèsols, pastanaga, cuixot dolç i gambetes) (2,4,6)
HOKI AL FORN (4)		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	LASSANYA DE CARN (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,13,14)	TRUITA DE PATATES I CEBA (3)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	Festiu	BRÒQUIL AL VAPOR		ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)
IOGURT (7)		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ciurons amb quínoa i pebres / Fruita		Verat a la planxa amb cuscús i verdures / Fruita	Pollastre amb pebres i blat sarraí / Fruita	Falàfel de ciurons amb salsa i pastanaga / Fruita
21	22	23	24	25
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	TALLARINS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÓS SALTEJAT AMB VERDURES (porro, carabassó, pastanaga, pèsols)	FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)	PURÉ DE CARABASSÍ
SALSITXES DE PORC (6,7,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	FRIT AMB POLLASTRE I CARN MAGRE	HOKY AL VAPOR (4)	LLOM D'INDIOT A LA PLANXA
ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, olives, nous, ou bullit) (3,8)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	PEBRES I PATATES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, melicotó)	SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÓS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Pastís de lluç amb patata i carabassó / Fruita	Ciurons amb verdures saltades i cuscús / Fruita	Truita de patates i trempó / Fruita	Verdures i pollastre bullit amb patata / Fruita	Salmó amb tabulé de quínoa / Fruita
28	29	30	31	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUSCÚS AMB VERDURES I CIURONS (1)	ESPIRALS D'ESTIU (tomàtiga, alfabetuera i formatge) (1,3,7)	PURÉ DE VERDURES	
RABAS DE CALAMAR (1,2,4)	LLAMPUGA AL FORN (4)	POLLASTRE ROSTIT	RAGÚ DE VEDELLA (12)	
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	PEBRES I SALSA DE TOMÀTIGA	CEBA I XAMPINYONS	PATATES	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	
Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Truita de carabassó amb ensalada de patata / Fruita	Tomàtiga trempada i lluç amb patata / Fruita	Ensalada variada i truita de patates / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos