

## ABONAMENTS PUNTUALS I ALTRES

Abonament 1 dia	3,00 €
Abonament 3 dies	8,00 €
Abonament 10 dies	25,00 €
Abonament 30 dies	60,00 €
Reserva carril piscina	25,00 €

Abonaments amb dret de gaudir dels mateixos espais que els abonaments que són piscina, gimnàs, rocodrom i pista d'atletisme.

Infants fins a 3 anys entrada gratuïta.

## ABONAMENTS

	Familiar (ud. Familiar)	Individual (a partir de 26 anys)	Jove (0-25 anys)
Anual (any natural)	188,00 €	122,00 €	61,00€
6 mesos (semestre natural)	112,00 €	72,00 €	36,00 €
3 mesos (trimestre natural)	66,00 €	46,00 €	22,00 €
Mensual	29,00 €	21,00 €	10,00€

**AVANTATGES DELS ABONAMENTS.** Amb l'abonament tindreu dret a:

**INSTAL·LACIONS.** utilitzar les instal·lacions amb un 50% de descompte individual sobre el preu/hora en lloguer de pistes de tennis, pàdel, esquaix, futbol, futbol sala... i accés gratuït al gimnàs, rocodrom.

**ACTIVITATS.** Descompte en les activitats esportives municipals.

**PISCINA.** Accés **GRATUÏT** a les piscines municipals de Pollença i del Port durant la vigència de l'abonament. Les persones inscrites a algun curs tindran descomptes en les tarifes mensuals.

**ASSEGURANÇA.** Exclusivament l'abonament anual inclourà una assegurança d'accidents.

### IMPORTANT

\*L'abonament familiar comprèn la unitat familiar formada per una parella de fet, un matrimoni o un adult, inclou fills menors de 18 anys en el moment del pagament de l'abonament. S'ha d'acreditar amb la documentació adient.

### ALTRES DADES D'INTERÈS

Descomptes del 90% sobre la tarifa d'abonament en els següents casos (cal aportar la documentació adient a través de Registre d'entrada de l'Ajuntament).

- Persones amb diversitat funcional, amb una discapacitat igual o superior al 33%, pensionistes per incapacitat total, permanent o absoluta i gran invalidesa i pensionistes per orfanat.
- Famílies nombroses amb ingressos iguals o inferiors al salari mínim interprofessional (SMI)\*3.
- Persones majors de 65 anys amb ingressos iguals o inferiors al salari mínim interprofessional (SMI9 \*1.5. El requisit de l'edat s'ha de complir al llarg de tot l'any natural.

## TARIFES CURSETS

Preu mensual	Abonats	No Abonats
1 dia setmanal 30/40 min	13,00€	17,00 €
1 dia setmanal 50 min	20,00€	25,00 €
2 dia setmanal 30/40 min	26,00 €	34,00 €
2 dia setmanal 50 min	24,00€	32,00 €
3 dies setmanals 50 min	27,85 €	36,00 €
Gent Gran 1 dia	8,00 €	-
Gent Gran 2 dies	15,00 €	-
Gent Gran 3 dies	20,00 €	-
Triatló 2 dies	34,00 €	38,00 €
Matrícula (vigència any natural)		8,00€

Les quotes son mensuals. La renovació dels curss es fa mitjançant el pagament de la mensualitat, que es farà dia 26 de cada mes anterior al venciment, en cas contrari es perd la plaça.

En cas de baixa han d'avisar per whatsapp o email abans de dia 15 del mes anterior a la baixa. En cas contrari s'haurà de pagar la mensualitat.

## HORARI PISCINA

De dilluns a divendres de 7:00 a 21:30h.

Dissabtes de 8:00 a 13:00 i de 16:00 a 20:00h.

Diumenges i festius Tancat

# PISCINA COBERTA



## NATACIÓ HIVERN

Oficina Pollença: 971 53 39 90 - 672603001

Oficina Port Pollença: 971 86 52 12 - 672394688

Per a més informació:

<http://www.ajpollenca.net>

email: [esports@ajpollenca.net](mailto:esports@ajpollenca.net)

## HORARIS DE MATÍ

HORARI	DILLUNS	HORARI	DIMARTS	Horari	DIMECRES	HORARI	DIJOUS	HORARI	DIVENDRES
8:35 a 9:25	Aquagym	8:35 a 9:25	Perfeccionament	8:35 a 9:25	Aquagym	8:35 a 9:25	Perfeccionament	8:35 a 9:25	Aquagym
9:25 a 10:15	Natació adults	9:25 a 10:15	Acondicionament	9:25 a 10:15	Natació adults	9:25 a 10:15	Acondicionament físic	9:25 a 10:15	Acondicionament
10:15 a 11:05	Acondicionament Físic			10:15 a 11:05	Acondicionament Físic				

## HORARIS DE CAPVESPRE

15:10 a 16:00	Perfeccionament	15:10 a 16:00	Iniciació Adults	15:10 a 16:00	Perfeccionament	15:10 a 16:00	Iniciació Adults	15:10 a 16:00	Perfeccionament
16:00 a 16:40	Pops	16:00 a 16:40	Pops	16:00 a 16:40	Pops	16:00 a 16:40	Pops	16:00 a 16:40	Pingüins
16:00 a 16:40	Pingüins	16:00 a 16:40	Pingüins	16:00 a 16:40	Pingüins	16:00 a 16:40	Pingüins		Pingüins
	Pingüins		Pingüins		Pingüins		Pingüins		
16:40 a 17:10	Sípies	16:40 a 17:30	Balenes	16:40 a 17:10	Sípies	16:40 a 17:30	Balenes	16:00 a 16:40	Pops
16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Sípies	16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Sípies	16:40 a 17:20	Pops
	Ferrerets (un dia)		Ferrerets		Ferrerets (un dia)		Ferrerets		
17:10 a 17:40	Pingüins	17:10 a 17:40	Crancs	17:10 a 17:40	Pingüins	17:10 a 17:40	Crancs	16:40 a 17:20	Dofins
17:10 a 17:40	Crancs		Ferrerets	17:10 a 17:40	Crancs		Ferrerets		
	Ferrerets	17:30 a 18:10	Dofins	17:10 a 17:40	Ferrerets	17:30 a 18:10	Dofins	17:20 a 18:00	Pingüins
17:40 a 18:20	Pingüins	17:40 a 18:20	Pops	17:40 a 18:20	Pingüins	17:40 a 18:20	Pops	17:20 a 18:00	Pingüins
17:40 a 18:20	Pops		Pingüins	17:40 a 18:20	Pops		Pingüins		
	Dofins	18:20a 19:10	Taurons	17:40 a 18:20	Dofins	18:20 a 19:10	Taurons	17:20 a 17:50	Ferrerets
18:20 a 19:10	Balenes	18:20 a 19:10	Iniciació adults	18:20 a 19:10	Balenes	18:20 a 19:10	Iniciació adults	18:00 a 18:30	Ferrerets
18:20 a 19:10	Balenes	19:10a 20:00	Perfeccionament	18:20 a 19:10	Balenes	19:10 a 20:00	Perfeccionament		Ferrerets
	Taurons	19:10 a 20:00	Aquagym		Taurons	19:10 a 20:00	Aquagym	17:50 a 18:30	Pops
19:10 a 20:00	Nat. Adults	20:00 a 20:50	Natació adults	19:10 a 20:00	Nat. Adults	20:00 a 20:50	Natació adults	18:30 a 19:20	Dofins
19:10 a 20:00	Aquagym	20:00 a 20:50	Terapèutica	19:10 a 20:00	Aquagym	20:00 a 20:50	Terapèutica	18:30 a 19:20	Taurons
20:00 a 20:50	Triatló			20:00 a 20:50	Triatló			18:30 a 19:20	Balenes
20:00 a 20:50	Perfeccionament			20:00 a 20:50	Perfeccionament			18:30 a 19:20	Balenes
								19:20 a 20:10	Natació adults
								19:20 a 20:10	Aquagym

## NATACIÓ PER INFANTS

<b>Crancs</b>	<i>Infants de 6 mesos a 2 anys.</i>
<b>Ferrerets</b>	<i>Infants de 3 a 4 anys.</i>
<b>Pingüins</b>	<i>Infants de 5 i 6 anys amb certes habilitats aquàtiques</i>
<b>Sípies</b>	<i>Infants a partir de 6 anys amb molt poques habilitats aquàtiques</i>
<b>Pops</b>	<i>Infants a partir de 6 i 7 anys amb certes habilitats aquàtiques</i>
<b>Dofins</b>	<i>Infants a partir de 8 i 9 anys que dominen de les habilitats aquàtiques</i>
<b>Balenes</b>	<i>Infants a partir de 10 i 11 anys amb gran domini de les habilitats aquàtiques</i>
<b>Taurons</b>	<i>Infants de més de 12 que dominen tots els estils de natació.</i>

## NATACIÓ PER ADULTS

<b>Terapèutica:</b>	<i>Adults amb prescripcions mèdiques</i>
<b>Iniciació Adults</b>	<i>Adults amb cap o molt poques habilitats aquàtiques.</i>
<b>Aquagym:</b>	<i>Activitats de tonificació, flexibilitat i resistència combinades amb tècniques</i>
<b>Natació adults:</b>	<i>De 18 a 64 anys que no necessàriament dominen els estils però saben nedar.</i>
<b>Perfeccionament:</b>	<i>De 18 a 64 anys que dominen els estils de natació.</i>
<b>Triatló:</b>	<i>Destinat a nedadors de triatló i travesses per una millora integral.</i>

### **Important:**

- Les persones no abonades hauran de pagar matrícula.
- Per inscriure's cal emplenar el full de preinscripció online a través de la web d'esports. Una vegada s'hagi confirmat la plaça s'haurà d'abonar la primera quota i la matrícula en el seu cas.