

HORARIO

	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
INFANTIL	18:00 - 19:00 4-7 años	18:00 - 19:00 4-7 años	17:30 - 18:30 4-7 años
JUVENIL	19:00 - 20:00 8-12 años	19:00 - 20:00 8-12 años	18:30 - 19:30 8-12 años
SENIOR	20:00 - 21:00 +13 años	20:00 - 21:00 +13 años	19:30 - 20:30 +13 años

PROFESORES

Aaron Jiménez

Entrenador Nivel 1
Árbitro Nacional B

Marian Fiol

Entrenador Nivel 1
Árbitro Nacional B
Coach Nacional

David Mulet

Entrenador Nivel 2
Director Técnico Federacion Balear Karate.
Seleccionador Absoluto Federacion Balear de Karate.
Coach Nacional

PRECIOS

2 días semanales

35€ /mes *

3 días semanales

40€ /mes *

*10% dto. familiares directos



**SONKEI
POLLENÇA**
KARATE CLUB

PROMOCIÓN APIMA



CLASES

KARATE INFANTIL

Todos los que somos padres, buscamos lo mejor para nuestros hijos. Además de una buena educación académica, buscamos inculcarles grandes valores, como la cortesía, la constancia, gentileza y honestidad.

Cuando cualquier niño pisa por primera vez nuestro Tatami, ya puede experimentar y mejorar todos estos valores, ya que el grupo Infantil de Nuestra Escuela de Karate es un grupo totalmente formado e introducido en cómo trabajar los valores anteriormente mencionados, se respiran en el ambiente, es por eso que estas clases son un éxito de participación y en sus resultados, los cuales son palpables en un espacio de tiempo muy corto.

La figura del Instructor, Maestro, Sensei es totalmente secundaria, es la figura de grupo y de la total coordinación de éste hacia nuestro principal objetivo lo que marca nuestra línea de trabajo. La propia dinámica de este gran grupo Infantil que tenemos es totalmente efectiva para la correcta integración de cualquier niño en edad infantil, no existe el rechazo, ni las diferencias físicas o cualitativas entre un u otro niño, ni el egoísmo, solo existe un solo fin y trabajo, el cual solo nos lleva a ser mejores personas y disfrutar de un Arte Marcial como es el Karate.

KARATE ADULTOS

Las clases de Karate para adultos de Nuestro Club, son una herramienta para la mejora de la salud deportiva, física, mental y social fantástica. Permite a cada uno de sus integrantes notar una mejoría en su estado de forma, humor y salud desde el primer día de clase con nosotros. Las clases se desarrollan en un ambiente muy distendido y de total cordialidad entre los alumnos. Esa cordialidad y ayuda entre compañeros permite disfrutar de la exigencia física de las clases y asumir mejor los conceptos técnicos que conforman el Karate. Recomendamos al 100% la práctica del Karate en una edad adulta, podemos garantizar todos sus beneficios.

KARATE COMPETICIÓN

En la actualidad la demanda competitiva de las diferentes disciplinas deportivas, del Karate, exige a los entrenadores cambiar constantemente sus modelos de planificación y a pesar de que existe una gran diversidad de los mismos, en algunas ocasiones, aún no permite solucionar las tareas y condiciones del entrenamiento de la competición deportiva, de esta forma una de las soluciones de nuestro Club, es crear programas de entrenamiento individualizados que sean de fácil acceso y que permitan un control inmediato del proceso de preparación de los deportistas.

Nuestra escuela de Karate, lleva más de cinco años en lo más alto del medallero del Karate Balear.

PROGRAMA OBESIDAD INFANTIL

No es un programa ni una clase específica en sí, es la creación de hábitos y conductas, beneficiosas, para las niñas y niños con este problema. A través de ejercicios específicos de fuerza y del trabajo técnico propio del Karate, conseguimos beneficios a corto plazo. La obesidad infantil a día de hoy es un problema, muy extendido y casi normalizado, pero para nada debe ser un estado normal. A medio y largo plazo, las dificultades y enfermedades que pueden surgir son numerosas, problemas en articulaciones, hipertensión, problemas diabéticos, etc.



**SONKEI
POLLENÇA**
KARATE CLUB

尊敬

