

## ABONAMENTS PUNTUALS I ALTRES

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Abonament 1 dia        | 3,00 €  |
| Abonament 3 dies       | 8,00 €  |
| Abonament 10 dies      | 25,00 € |
| Abonament 30 dies      | 80,00 € |
| Reserva carril piscina | 25,00 € |

Abonaments amb dret de gaudir dels mateixos espais que els abonaments que són piscina, gimnàs, rocòdrom i pista d'atletisme.

Infants fins a 3 anys entrada gratuïta.

## ABONAMENTS

| EMPADRONAT                  | Familiar (ud. Familiar) | Individual (26-65 anys) | Jove (0-25 anys) |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|
| Anual (any natural)         | 187,95 €                | 121,72 €                | 60,86 €          |
| 6 mesos (semestre natural)  | 111,88 €                | 71,60 €                 | 35,80 €          |
| 3 mesos (trimestre natural) | 66,23 €                 | 45,65 €                 | 22,38 €          |
| Mensual                     | 28,64 €                 | 20,59 €                 | 10,29 €          |

| NO EMPADRONAT               | Familiar (ud. Familiar) | Individual (26-65 anys) | Jove (0-25 anys) |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|
| Anual (any natural)         | 249,71 €                | 162,44 €                | 162,44 €         |
| 6 mesos (semestre natural)  | 148,12 €                | 94,87 €                 | 94,87 €          |
| 3 mesos (trimestre natural) | 88,61 €                 | 60,86 €                 | 60,86 €          |
| Mensual                     | 38,49 €                 | 27,75 €                 | 27,75 €          |

**AVANTATGES dels abonaments.** Amb l'abonament tendreu dret a:

**INSTAL·LACIONS.** utilitzar les instal·lacions amb un 50% de descompte individual sobre el preu/hora en lloguer de pistes de tennis, pàdel, esquaix, futbol, futbol sala... i accés gratuït al gimnàs, rocòdrom i pista d'atletisme.

**ACTIVITATS.** Descompte en les activitats esportives municipals.

**PISCINA.** Accés **gratuït** a les piscines municipals de Pollença i del Port durant la vigència de l'abonament. Les persones inscrites a algun curs tindran descomptes en les tarifes mensuals.

**ASSEGURANÇA.** Exclusivament l'abonament anual inclourà una assegurança d'accidents.

## TARIFES CURSETS

| EMPADRONAT<br>Preu mensual       | Abonats | No Abonats |
|----------------------------------|---------|------------|
| 1 dia setmanal 30/40 min         | 12,98 € | 17,01 €    |
| 1 dia setmanal 50 min            | 19,69 € | 25,06 €    |
| 2 dia setmanal 30/40 min         | 25,51 € | 34,01 €    |
| 2 dia setmanal 50 min            | 24,14 € | 32,22 €    |
| 3 dies setmanals 50 min          | 26,85 € | 35,80 €    |
| Gent Gran 2 dies.                | 15,00 € | - €        |
| Matricula (vigència any natural) |         | 8,00€      |

| NO EMPADRONAT<br>Preu mensual    | Abonats | No Abonats |
|----------------------------------|---------|------------|
| 1 dia setmanal 30/40 min         | 17,01 € | 22,38 €    |
| 1 dia setmanal 50 min            | 25,06 € | 33,12 €    |
| 2 dia setmanal 30/40 min         | 34,46 € | 45,65 €    |
| 2 dia setmanal 50 min            | 33,12 € | 43,86 €    |
| 3 dies setmanals 50 min          | 36,25 € | 48,33 €    |
| Gent Gran 2 dies.                | 33,12 € | 43,86 €    |
| Matricula (vigència any natural) |         | 12,00€     |

**ESPECIAL GENT GRAN:** els abonaments seran gratuïts per a les persones majors de 65 anys empadronats en el municipi de Pollença amb la condició d'utilitzar les instal·lacions incloses gratuïtes en la condició d'abonat i les piscines en horari de 7:00h a 15:00h.

### IMPORTANT

\*L'abonament familiar compren la unitat familiar formada per una parella de fet, un matrimoni o un adult, inclou fills menors de 18 anys en el moment del pagament de l'abonament. S'ha d'acreditar amb la documentació adient.

### ALTRES DADES D'INTERÈS

Descomptes del 90% sobre la tarifa d'abonament en els següents casos (cal aportar la documentació adient a través de Registre d'entrada de l'Ajuntament).

- Persones amb diversitat funcional, amb una discapacitat igual o superior al 33%, pensionistes per incapacitat total, permanent o absoluta i gran invalidesa i pensionistes per orfandat.
- Famílies monoparentals amb uns ingressos iguals o inferiors al salari mínim interprofessional (SMI)\*1,5.
- Famílies nombroses amb ingressos iguals o inferiors al salari mínim interprofessional (SMI)\*3.

## HORARIS D'OBERTURA PISCINA

De dilluns a divendres de 8:00 a 13:00h i de 14:00 a 21:30h.

Dissabtes de 8:00 a 13:00 i de 16:00 a 20:00h.

Diumenges i festius Tancat

## PISCINA COBERTA PORT DE POLLENÇA



## NATACIÓ D'HIVERN 2020-2021



Oficina Pollença: 971 53 39 90 - 672603001

Oficina Port Pollença: 971 86 52 12 - 672394688

Per a més informació:

<http://www.ajpollenca.net>

email: [esports@ajpollenca.net](mailto:esports@ajpollenca.net)

## HORARIS DE MATÍ

| HORARI        | DILLUNS               | HORARI       | DIMARTS         | Horari        | DIMECRES              | HORARI       | DIJOUS                | HORARI       | DIVENDRES       |
|---------------|-----------------------|--------------|-----------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------|
| 8:35 a 9:25   | Aquagym               | 8:35 a 9:25  | Perfeccionament | 8:35 a 9:25   | Aquagym               | 8:35 a 9:25  | Perfeccionament       | 8:35 a 9:25  | Aquagym         |
| 9:25 a 10:15  | Natació adults        | 9:25 a 10:15 | Acondicionament | 9:25 a 10:15  | Natació adults        | 9:25 a 10:15 | Acondicionament físic | 9:25 a 10:15 | Perfeccionament |
| 10:15 a 11:05 | Acondicionament Físic |              |                 | 10:15 a 11:05 | Acondicionament Físic |              |                       |              |                 |

## HORARIS DE CAPVESPRE

|               |                    |               |                  |               |                    |               |                  |               |                 |
|---------------|--------------------|---------------|------------------|---------------|--------------------|---------------|------------------|---------------|-----------------|
| 15:10 a 16:00 | Perfeccionament    | 15:10 a 16:00 | Iniciació Adults | 15:10 a 16:00 | Perfeccionament    | 15:10 a 16:00 | Iniciació Adults | 15:10 a 16:00 | Perfeccionament |
| 15:40 a 16:20 | Pops               | 15:50 a 16:30 | Pops             | 15:40 a 16:20 | Pops               | 15:50 a 16:30 | Pops             | 15:50 a 16:30 | Pingüins        |
| 16:00 a 16:40 | Pingüins           | 16:00 a 16:40 | Pingüins         | 16:00 a 16:40 | Pingüins           | 16:00 a 16:40 | Pingüins         | 16:00 a 16:40 | Pingüins        |
|               | Pingüins           |               | Pingüins         |               | Pingüins           |               | Pingüins         |               |                 |
| 16:20 a 16:50 | Sípies             | 16:30 a 17:20 | Balenes          | 16:20 a 16:50 | Sípies             | 16:30 a 17:20 | Balenes          | 16:00 a 16:40 | Pops            |
| 16:40 a 17:10 | Ferrerets          | 16:40 a 17:10 | Sípies           | 16:40 a 17:10 | Ferrerets          | 16:40 a 17:10 | Sípies           | 16:40 a 17:20 | Pops            |
|               | Ferrerets (un dia) |               | Ferrerets        |               | Ferrerets (un dia) |               | Ferrerets        |               | Pingüins        |
| 16:50 a 17:30 | Pingüins           | 17:10 a 17:40 | Crancs           | 16:50 a 17:30 | Pingüins           | 17:10 a 17:40 | Crancs           | 16:30 a 17:10 | Dofins          |
| 17:10 a 17:40 | Crancs             |               | Ferrerets        | Crancs        | Ferrerets          |               | Dofins           |               | Pingüins        |
|               | Ferrerets          | 17:20 a 18:00 | Dofins           | 17:10 a 17:40 | Ferrerets          | 17:20 a 18:00 | Dofins           | 17:10 a 17:50 | Pingüins        |
| 17:30 a 18:10 | Pingüins           | 17:40 a 18:20 | Pops             | 17:30 a 18:10 | Pingüins           | 17:40 a 18:20 | Pops             | 17:10 a 17:50 | Pops            |
| 17:40 a 18:20 | Pops               |               | Pingüins         | Pops          | Pingüins           |               | Pops             |               |                 |
|               | Dofins             | 18:00 a 18:50 | Taurons          | 17:40 a 18:20 | Dofins             | 18:00 a 18:50 | Taurons          | 17:20 a 17:50 | Ferrerets       |
| 18:10 a 19:00 | Balenes            | 18:20 a 19:10 | Natació joves    | 18:10 a 19:00 | Balenes            | 18:20 a 19:10 | Natació joves    | 18:00 a 18:30 | Ferrerets       |
| 18:20 a 19:10 | Balenes            | 18:50 a 19:40 | Perfeccionament  | 18:20 a 19:10 | Balenes            | 18:50 a 19:40 | Perfeccionament  |               | Ferrerets       |
|               | Taurons            | 19:10 a 20:00 | Aquagym          |               | Taurons            | 19:10 a 20:00 | Aquagym          | 17:50 a 18:30 | Pops            |
| 19:00a 19:50  | Nat. Adults        | 19:40 a 20:30 | Natació adults   | 19:00a 19:50  | Nat. Adults        | 19:40 a 20:10 | Natació adults   | 17:50 a 18:30 | Dofins          |
| 19:10 a 20:00 | Aquagym            | 20:00 a 20:50 | Terapèutica      | 19:10 a 20:00 | Aquagym            | 20:00 a 20:50 | Terapèutica      | 18:30 a 19:20 | Balenes         |
| 19:50 a 20:40 | Triatló            |               |                  | 19:50 a 20:40 | Triatló            |               |                  | 18:30 a 19:20 | Balenes         |
| 20:00 a 20:50 | Perfeccionament    |               |                  | 20:00 a 20:50 | Perfeccionament    |               |                  |               | Taurons         |
|               |                    |               |                  |               |                    |               |                  | 19:20 a 20:10 | Natació adults  |
|               |                    |               |                  |               |                    |               |                  | 19:20 a 20:10 | Aquagym         |

## Natació per Infants:

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Crancs</b>    | <i>Infants de 6 mesos a 2 anys.(2017)</i>  |
| <b>Ferrerets</b> | <i>Infants de 3 a 4 anys.(2016-2015)</i>   |
| <b>Pingüins</b>  | <i>Infants de 5 i 6 anys amb certes habilitats aquàtiques(2014-2013)</i>             |
| <b>Sípies</b>    | <i>Infants a partir de 6 anys amb molt poques habilitats aquàtiques(+2013)</i>       |
| <b>Pops</b>      | <i>Infants a partir de 6 i 7 anys amb certes habilitats aquàtiques</i>               |
| <b>Dofins</b>    | <i>Infants a partir de 8 i 9 anys que dominen de les habilitats aquàtiques</i>       |
| <b>Balenes</b>   | <i>Infants a partir de 10 i 11 anys amb gran domini de les habilitats aquàtiques</i> |
| <b>Taurons</b>   | <i>Infants de més de 12 que dominen tots els estils de natació.</i>                  |

## Natació per Adults:

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Natació Junior</b>   | <i>Infants nascuts a partir del 2003 amb habilitats aquàtiques</i>                               |
| <b>Terapèutica:</b>     | <i>Adults amb prescripcions mèdiques</i>   |
| <b>Iniciació Adults</b> | <i>Adults amb cap o molt poques habilitats aquàtiques.</i>                                       |
| <b>Aquagym:</b>         | <i>Activitats de tonificació, flexibilitat i resistència combinades amb tècniques de natació</i> |
| <b>Natació adults:</b>  | <i>De 16 a 64 anys que no necessàriament dominen els estils però saben nedar.</i>                |
| <b>Perfeccionament:</b> | <i>De 16 a 64 anys que dominen els estils de natació.</i>  |
| <b>Triatló:</b>         | <i>Destinat a nedadors de triatló i travesses per una millora integral.</i>                      |

### Important:

- Les persones no abonades hauran de pagar matrícula.

- Per inscriure's cal emplenar el full d'inscripció, amb el qual es farà entrega de les normes de la piscina i formes de pagaments.