

ABONAMENTS EMPADRONATS				
	FAMILIAR	IND. 26-65 ANY	JOVE 0-25 ANYS	
ANUAL	187,95€	121,72€	60,86€	
6 MESOS (SEMESTRE NAT.)	111,88€	71,60€	35,80€	
TRIMESTRAL (TRIM. NAT)	66,23€	45,65€	22,38€	
MENSUAL	28,64€	20,59€	10,29€	
ABONAMENTS NO EMPADRONATS				
	FAMILIAR	INDIVIDUAL	JOVE	
ANUAL	249,71€	162,44€	162,44€	
6 MESOS	148,12€	98,47€	94,87€	
3 MESOS	88,61€	60,86€	60,86€	
MENSUAL	38,49€	27,75€	27,75€	
ABONAMENTS PUNTUALS I ALTRES			Preu	
Abonament 1 DIA			3,00€	
Abonament 3 DIES			8,00€	
Abonament 10 DIES			25,00€	
Abonament 30 DIES			80,00€	
Reserva carril piscina (60 minuts)			25,00€	
TARIFES DE CURSETS				
	EMP/ ABONAT	EMP/NO ABONAT	NO EMP/ NO ABO- NAT	NO EMP/ ABONAT
1 sessió 30/40 MIN	12,98€	17,01€	22,38€	17,01€
2 sessions 30/40 MIN	25,51€	34,01€	45,65€	34,46€
1 SESSIÓ 50 MIN	19,69€	25,06€	33,12€	25,06€
2 SESSIONS 50 MIN	24,17€	32,22€	43,86€	33,12€
3 SESSIONS 50 MIN	26,85€	35,80€	48,33€	36,25€
TRIATLÓ	34,00€	38,00€	40,00€	38,00€
2 SESSIONS GENT GRAN	15,00€	-	43,86€	33,12€

HORARIS DE LES PISCINES

PISCINA MUNICIPAL DE POLLENÇA

Obertura del 04 de juny al 04 de setembre

Horaris:

de dilluns a divendres de 10.00 a 20.00 h
dissabtes i diumenges de 10.30 a 18.30 h.

PISCINA MUNICIPAL PORT DE POLLENÇA

Horaris:

de dilluns a divendres de 07:00 a 21:30h.
Dissabtes de 08:00 a 13:00 i de 16:00 a 20:00 h.
Diumenges tancat.

Dates de Preinscripció

- Usuaris d'hivern del 6 al 10 de juny
- Usuaris nous, a partir del 13 de juny.
- Proves, dies 20, 21 i 22 de juny amb cita prèvia.

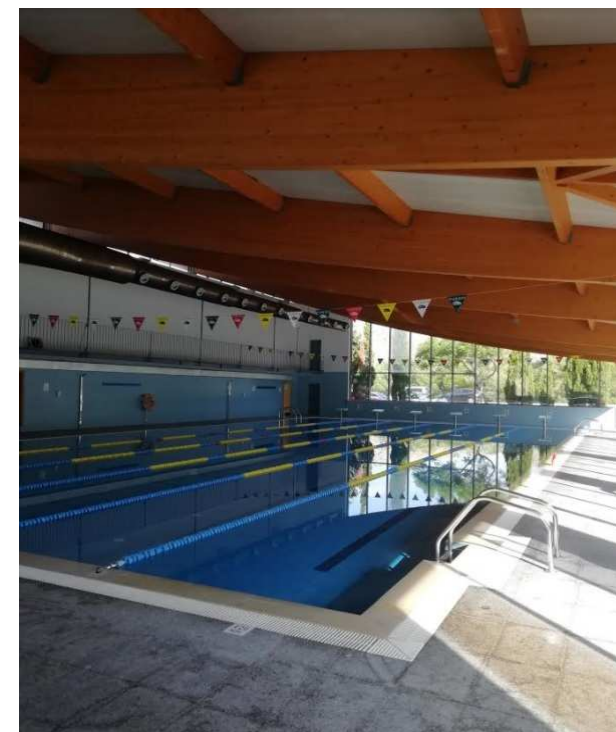
Contacte

Pollença: 971 53 39 90 / 672 60 30 01
Port de Pollença: 971 86 52 12 / 672 39 46 88
esports@ajpollenca.net

Webb d'accés al formulari
de preinscripció de natació:

http://esports.ajpollenca.net/Pages/94-ACTIVITATS_AQUATIQUES

NATACIÓ ESTIU



CURSETS DE NATACIÓ

Crancs	Infants de 3 mesos a 3 anys (2019-20-21-22)
Ferrerets	Infants de 3 anys (complits) a 4 anys amb poques habilitat aquàtiques (2017-2018)
Pingüins	Infants a partir de 4 a 5 anys amb certes habilitats aquàtiques (2015-2016)
Sípies	Infants a partir de 6 anys amb molt poques habilitats aquàtiques
Pops	Infants que saben nedar però no dominen estils (2013-2014)
Dofins	Infants a partir de 6 anys amb certes habilitats aquàtiques (2011-2012)
Balenes	Infants a partir de 7 anys que dominen les habilitats aquàtiques (2009-2010)
Taurons	Infants a partir de 8 anys amb gran domini d'habilitats aquàtiques (2009-2008....)
Terapèutica	Adults amb prescripcions mèdiques
Gent Gran	Adults a partir de 65 anys, jubilats i/o pensionistes
Iniciació Adults	Adults amb cap o molt poques habilitats aquàtiques.
Aquafitness	Activitats de tonificació, flexibilitat i resistència amb acompanyament musical
Condicionament físic adults	Activitats de tonificació i resistència combinades amb tècniques de natació
Natació adults	De 16 a 64 anys que no necessàriament dominen els estils però saben nedar
Perfeccionament	De 16 a 64 anys que dominen estils de natació
Triatló	Destinat a nedadors de triatló i travesses per una millora integral.

Les inscripcions es faran una vegada s'hagi confirmat la plaça.

Totes les persones inscrites que no siguin abonats de l'Àrea d'Esports hauran de pagar la matrícula de 8€ empadronats i 12€ no empadronats, per poder realitzar les activitats.

Els cursos d'estiu s'han d'abonar en el moment que us confirmin la inscripció.

HORARIS DE CURSETS - PISCINA PORT DE POLLENÇA

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
8:35 a 9:25	Aquaeròbic	8:35 a 9:25	Perfeccionament	8:35 a 9:25	Aquaeròbic	8:35 a 9:25	Perfeccionament	8:35 a 9:25	Aquaeròbic
09:25 a 10:15	Aquafitness	09:25 a 10:15	Cond. Físic	09:25 a 10:15	Aquafitness	09:25 a 10:15	Condi. físic	09:25 a 10:15	
16:30 a 17:10	Pingüins	16:30 a 17:10	Sípies	16:30 a 17:10	Pingüins	16:30 a 17:10	Sípies		
17:10 a 17:40	Ferrerets	17:10 a 17:40	Ferrerets	17:10 a 17:40	Ferrerets	17:10 a 17:40	Ferrerets	17:10 a 17:40 a	Ferrerets
17:40 a 18:10	Crancs	17:40 a 18:20	Pingüins	17:40 a 18:10	Crancs	17:40 a 18:10	Pingüins	17:40 a 18:10	Crancs
18:10 a 19:00	Iniciació Adults	18:20 a 19:10	Iniciació Adults	18:10 a 19:00	Iniciació Adults	18:20 a 19:10	Iniciació Adults	18:10 a 18:50	Pops
19:00 a 19:50	Nat. Adults	19:10 a 20:00	Aquaeròbic	19:00 a 19:50	Nat. Adults	19:10 a 20:00	Aquaeròbic	18:50 a 19:40	Adults/perfec
19:50 a 20:40	Triatló	20:00 a 20:50	Perfeccionament	19:50 a 20:40	Triatló	20:00 a 20:50	Perfeccionament	19:40 a 20:30	Triatló

HORARIS DE CURSETS - PISCINA DE POLLENÇA

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
15:10 a 16:00	Perfeccionament			15:10 a 16:00	Perfeccionament			15:10 a 16:00	
16:00 a 16:40	Pingüins			16:00 a 16:40	Pingüins			16:00 a 16:40	Pops
16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Crancs
	Ferrerets		Ferrerets		Ferrerets		Ferrerets		
17:10 a 17:40	Crancs	17:10 a 17:50	Pingüins	17:10 a 17:40	Crancs	17:10 a 17:50	Pingüins	17:10 a 17:40	Crancs
	Crancs		Sípies		Crancs		Sípies		
17:40 a 18:20	Pops	17:50 a 18:20	Crancs	17:40 a 18:20	Pops	17:50 a 18:20	Crancs	17:40 a 18:20	Pingüins
	Dofins		Crancs		Dofins		Crancs		
18:20 a 19:10	Balenes	18:20 a 19:10	Gent Gran	18:20 a 19:10	Balenes	18:20 a 19:10	Gent Gran	18:20 a 19:10	Dofins
	Gent Gran		Sípies		Gent Gran		Sípies		
19:10 a 20:00	Taurons	19:10 a 20:00	Nat. Adults	19:10 a 20:00	Taurons	19:10 a 20:00	Nat. Adults		
	Aquaeròbic		Terapèutica		Aquaeròbic		Terapèutica		